



Elternworkshop

Weil friedliche Kommunikation vereinfacht, was so schwierig scheint.....

Die Sehnsucht der Eltern nach einem entspannten Umgang mit ihren Kindern ist enorm groß. Natürlich lieben Eltern ihre Kinder, dennoch erzeugen Erwartungshaltungen an ein „funktionierendes Kind“ spannungsvolle Alltags-Situationen. Angefangen beim Benehmen über das Lernverhalten bis hin zum Ordnungsverständnis. Hier decken sich elterliche Vorstellungen darüber, wie sich diese Faktoren in der Realität zeigen sollten, selten mit denen, wie Kinder diese tatsächlich verstehen und leben.

In diesem Workshop werden Sie eingeladen, über neue Sichtweisen und praktische Anleitungen zu entspannen. Ich zeige Ihnen Wege auf, die zu einer konstruktiven, frohen Kommunikation führen, die nachhaltig trainiert werden kann und auf der Basis von Wertschätzung funktioniert.

Kursziel

- Identifikation der Spannungsfelder
- Herausarbeiten von Bedürfnissen
- Sich selbst erfüllende Behauptungen wandeln
- Gezieltes/konstruktives Kommunizieren
- Liebevolles Hören und Gehört-Werden

Umsetzung

- Ich-Wahrnehmung vs. Du-Wahrnehmung
- Interpretationsübungen
- Selbstbewusstsein – Selbstvertrauen begreifen
- Motivations-Techniken
- Trainingsplanung

| | |
|------------------------|---|
| Kursleiter: | Catrin Müller |
| Kurstermin: | Samstag 06.11.2010 (Ferien!) von 10.00 bis 17.30 Uhr |
| Teilnehmer: | Eltern, Großeltern, Patchworker |
| Kosten: | 48,- € pro Person/ 80,- € für Paare (für Mitglieder der DGHK) 60,- € pro Person/ 100,- € für Paare (für Nichtmitglieder) |
| Teilnehmerzahl: | maximal 25 |
| Ort: | voraussichtlich: IWL – Institut für wissenschaftliche Lehrmethoden, Türkenstr. 70, München-Schwabing |
| Mitzubringen: | Block und Stift, Selbstverpflegung |
| Anmeldung: | Verbindliche Anmeldung bei Frau Mies unter anmeldung@dghkmuenchenbayern.de . Mitgliedsfamilien haben bei Anmeldung bis vier Wochen vor Kursbeginn wie immer Vorrang bei der Vergabe der Plätze. Bitte geben Sie bei Ihrer Anmeldung bitte immer eine Email-Adresse oder auch eine Telefonnummer an unter der wir sie notfalls auch kurzfristig erreichen können. |
| Kontakt: | Karin Leidl, Tel. 089-81009445, dghk-muenchen-west@gmx.de |